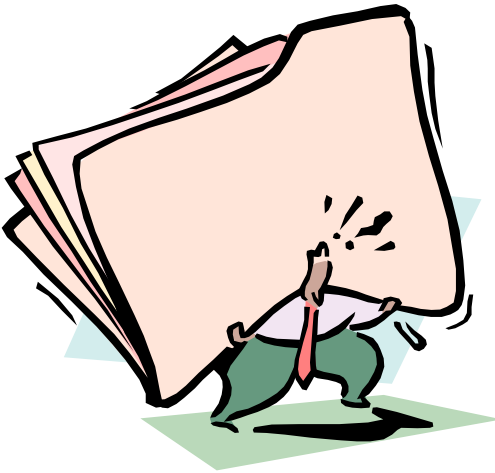


*unrealistische Zielvorgaben,  
Termin- und Verkaufsdruck,  
belastende Arbeitszeiten,  
schlechtes Betriebsklima,  
Mobbing,  
Burnout, ...*



## **Professionelle Gefährdungsbeurteilung psychisch belastender Arbeitsbedingungen – Wie geht das?**

**Handlungsmöglichkeiten zur Beurteilung und nachhaltigen  
Verbesserung psychischer Belastungen im Unternehmen**

**Zwei-Tage Intensiv-Seminar  
für Betriebs- und Personalräte**

Die Beschäftigten in unserer modernen Arbeitswelt unterliegen immer stärkeren Leistungsanforderungen wie unrealistische Zielvorgaben, Termin- und Verkaufsdruck, problematisches Verhalten von Vorgesetzten, Kollegen oder Kunden, belastende Arbeitszeiten, Arbeitsintensivierung durch Personalmangel etc. Bleiben derart starke Stresssituationen ein Dauerzustand, so führen sie früher oder später zu ernsthaften psychischen und/oder körperlichen Gesundheitsschädigungen – bis hin zu Burnout.

### **Gefährdungsbeurteilung – Professionelle Beratung und Unterstützung durch unser Institut**

Im Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) ist seit 1996 festgeschrieben, dass Arbeitgeber mit der Gefährdungsbeurteilung auch psychische Arbeitsbelastungen ermitteln und minimieren müssen. Der Betriebsrat hat dabei im vollen Umfang mitzubestimmen, auf welche Weise dies geschieht (BAG 2004) und besitzt darüber hinaus ein Initiativrecht. Hierdurch geraten neue zentrale Fragen wie Arbeitsgestaltung, Arbeitsorganisation, Personalbemessung usw. in den Zugriff des Mitbestimmungsrechts des Betriebsrats (§ 87 Abs.1 Nr.7 BetrVG).

*Das Forschungs- und Beratungsinstitut GULMO berät und unterstützt Betriebs- und Personalräte bei der Verhandlung und Durchsetzung einer Betriebsvereinbarung zur Stressprävention und psychischen Gefährdungsbeurteilung.*

### **Stress und psychische Belastungen messen – aber wie?**

Die Ermittlung von psychischen Belastungen scheint vielfach schwieriger und weniger „objektiv“ zu sein, als etwa die Messung von Lärm oder Gefahrstoffen. Dem ist aber nicht so. Heute gibt es hochwertige Instrumente für die Aufdeckung von Stress und psychisch belastenden Arbeitsbedingungen, die von der arbeitswissenschaftlichen Forschung entwickelt wurden.

*Das Institut GULMO führt bundesweit professionelle betriebliche Gefährdungsbeurteilungen mit Bezug auf die neueste arbeitswissenschaftliche Forschung durch.*

### **Gefährdungen können zweifelsfrei nachgewiesen werden**

Mit einer solchen Expertenanalyse können vorhandene psychische Fehlbelastungen zweifelsfrei und detailliert offen gelegt werden. Darüber hinaus lassen sich die erforderlichen Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit der Beschäftigten auf Basis solcher arbeitswissenschaftlich gesicherten Erkenntnisse für die betrieblichen Interessenvertreter gegebenenfalls auch rechtlich durchsetzen.

## Intensiv-Seminar:

### **Professionelle Gefährdungsbeurteilung psychisch belastender Arbeitsbedingungen – Wie geht das?**

Wie können Stress und psychische Belastungen für die Beschäftigten erkannt und beurteilt werden? Was kann der Betriebs/Personalrat wirkungsvoll dagegen tun? Anhand von konkreten betrieblichen Beispielen vermittelt das Seminar die praktische Umsetzung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung von Null an über die konkreten einzelnen Schritte bis hin zu Analyse der Ergebnisse und der Einleitung von wirksamen gesundheitsschützenden Maßnahmen. Eine weitreichende Mitbestimmung eröffnet der Arbeitnehmervertretung zu jeder Zeit echte Handlungs- und Einwirkungsmöglichkeiten.

#### **Ablauf**

##### **1. Tag**

09:30 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Seminar
10:00 Uhr	Welche psychischen Belastungen existieren im Betrieb und bei der Arbeit?
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Was ist Stress? Ursachen, Erscheinungsformen, Folgen.
11:45	Folgen von psychischen Belastungen: Krankheits- und Fehlzeiten, Burnout, Mobbing, schlechtes Betriebsklima, innere Kündigung
12:15 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Stress und psychische Belastungen messen – aber wie?
14.00 Uhr	Messmethoden und Beurteilungsinstrumente für psychische Belastungen im Betrieb
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Rechte des BR/PR bei der Gefährdungsbeurteilung psychisch belastender Arbeitsbedingungen – BAG-Urteile
17:00 Uhr	Ende erster Tag

##### **2. Tag**

09:00 Uhr	Schritt für Schritt: Die konkrete Umsetzung einer Gefährdungsbeurteilung gem. §5 ArbSchG für psychisch belastende Arbeitsbedingungen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Was kostet eine psychische Gefährdungsanalyse?
11:15 Uhr	Bundesweite Umfrage 2010 zu psychischen Gefährdungsanalysen in deutschen Unternehmen: Stand, Verfahren, Nutzen
11:45 Uhr	Die Überlastungsanzeige
12:15 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Das Ergebnis der psychischen Gefährdungsanalyse liegt vor: Wie können Maßnahmen zur Arbeitserleichterung und Gesundheitsförderung um- bzw. durchgesetzt werden?
14:00 Uhr	Fallbeispiele und Ergebnisse psychischer Gefährdungsbeurteilungen aus deutschen Unternehmen.
14:45 Uhr	Kaffeepause
15:15 Uhr	Bausteine einer Betriebsvereinbarung unter Nutzung der Rechtsprechung des BAG
16:00 Uhr	Ende des Seminars